

CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE PER ALLENATORI FEDERALI DI APNEA

BANDO DI AMMISSIONE

1. ORGANIZZAZIONE E FINALITÀ

La F.I.P.S.A.S. – Settori Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e Didattica Subacquea, in collaborazione con la Scuola dello Sport, organizza un Corso Nazionale di Formazione per Allenatori Federali di Apnea. Le sessioni teoriche si terranno on-line, secondo il programma riportato al punto 7 del presente documento, mentre le sessioni pratiche avranno luogo a Lignano Sabbiadoro (UD), presso il Villaggio Sportivo Bella Italia, sito in Viale Centrale, 29 – 33054 Lignano Sabbiadoro (UD), dal 12 al 14 Aprile p.v.

Il corso si avvarrà del supporto logistico della A.S.D. La parola del mare club.

Il corso mira a realizzare una formazione tecnico–pratica altamente qualificata della figura tecnica dell'Allenatore Federale di Apnea (3° livello SNaQ, Pool Freediving Instructor Two Stars CMAS) con competenze specifiche legate alla formazione e alla preparazione degli atleti per le competizioni di immersione in apnea indoor.

2. DESTINATARI

Il corso è aperto alla partecipazione di tutti i possessori dei requisiti minimi di cui al punto 3 ed è destinato a un massimo di ventisei (26) e a un numero minimo di dodici (12) partecipanti.

Qualora le domande di adesione dovessero superare il limite massimo di ventisei (26), si procederà alla selezione dei partecipanti secondo una specifica graduatoria per titoli e meriti.

Qualora le domande di adesione non dovessero arrivare a dodici (12), la FIPSAS si riserva di annullare il corso.

Le domande di ammissione al corso dovranno essere redatte sull'apposita scheda allegata e fatte pervenire, **entro e non oltre il 10 Gennaio 2024**, alla FIPSAS – Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (E-mail: subacquea@fipsas.it) e Settore Didattica Subacquea (E-mail: didattica@fipsas.it) e in copia all'ASD La parola del mare club (E-mail: info@laparoladelmare.com).

I Presidenti dei Settori Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e Didattica Subacquea istituiranno una commissione di valutazione che vaglierà le domande e selezionerà i candidati secondo una specifica graduatoria per titoli e meriti.

3. REQUISITI MINIMI DI PARTECIPAZIONE

I requisiti minimi per partecipare al corso, previa selezione e valutazione, consisteranno nel possesso di:

- a) Tessera F.I.P.S.A.S. in corso di validità;
- b) Certificato medico sportivo agonistico in corso di validità;
- c) Avere compiuto il 21° anno di età;
- d) Titolo di studio della scuola dell'obbligo;
- e) Abilitazione BLSd in stato attivo (PBlSd) o superiore;

- f) Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx);
- g) Essere in possesso del Brevetto di Istruttore Federale di Apnea Indoor (MApP1) o equivalente;
- h) Essere in possesso del Brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1).

4. CRITERI DI SELEZIONE

Allo scopo di procedere alla selezione e alla accettazione dei candidati al corso, sarà predisposta una graduatoria per titoli e meriti sulla base dei seguenti criteri:

Titoli Valutabili e Punti:

1. Formazione	Punteggio
1.1 Laurea in Scienze Motorie (non cumulabile con 1.2)	Punti 3
1.2 Diploma ISEF (non cumulabile con 1.1)	Punti 3
1.3 Specializzazioni accademiche in ambito sportivo (specificare)	Fino a punti 3
1.4 Altre Lauree (specificare)	Fino a punti 3
1.5 Formazione avanzata CONI – SdS (specificare)	Fino a punti 3
2. Attività di Tecnico	
2.1 Allenatore, direttore tecnico o preparatore fisico di squadre nazionali o di atleti di livello internazionale FIPSAS o di altre FSN – CONI (non cumulabile con 2.2)	Fino a punti 10
2.2 Allenatore o preparatore fisico di atleti o squadre di livello nazionale FIPSAS o di altre FSN – CONI (non cumulabile con 2.1)	Fino a punti 5
2.3 Istruttore Federale di Apnea Indoor FIPSAS (MApP1)	Fino a punti 5
2.4 Istruttore di Apnea di altre organizzazioni riconosciute dalla FIPSAS	Fino a punti 2
2.5 Istruttore di Attività Natatorie di Base FIPSAS (NP1)	Fino a punti 2
3. Ruoli Sportivi	
3.1 Atleta di livello Internazionale Settore A.S. e N.P. o altra FSN (non cumulabile con 3.2 e 3.3)	Fino a punti 5
3.2 Atleta di livello Nazionale Settore A.S. e NP o altra FSN (non cumulabile con 3.1 e 3.3)	Fino a punti 3
3.3 Appartenere alla 2 ^a Categoria Maschile o alla 1 ^a Categoria Femminile di Apnea osuperiori (non cumulabile con 3.1 e 3.2)	Fino a punti 2
3.4 Dirigente di livello Nazionale o Internazionale FIPSAS o altra FSN	Fino a punti 2
3.5 Giudice di Gara internazionale, nazionale o regionale	Fino a punti 2
4. Produzione Scientifica e Incarichi di Docenza	
4.1 Attività di ricerca e Pubblicazioni Tecnico – Scientifiche (specificare)	Fino a punti 4
4.2 Docenza in Materie Tecnico – Scientifiche attinenti lo Sport (specificare)	Fino a punti 4
4.3 Partecipazione come relatore a Convegni nazionali e internazionali (specificare)	Fino a punti 3

N.B. I titoli dovranno essere autocertificati; la documentazione, in originale o fotocopia, verrà poi prodotta all'atto dell'ammissione al corso. I candidati, insieme alla domanda di iscrizione (allegata alla presente), dovranno compilare un breve curriculum vitae completo di tutte le informazioni ritenute utili per la valutazione comparativa.

Note:

- a) *In caso di parità di punteggio sarà usato come criterio di scelta l'anzianità come istruttore primo grado dell'allievo.*

5. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è di Euro 300,00. Tale quota, comprensiva del costo del Brevetto di Allenatore Federale di Apnea, dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a:

A.S.D. La parola del mare club

BancaTer conto 00001029507
IBAN: IT62Y0863102200000001029507
Codice BIC: CCRTIT2TTER

Causale: Cognome nome quota per corso nazionale allenatori apnea.

Il versamento dovrà essere effettuato entro e non oltre il **31 Gennaio 2024**.

Qualora il Corso dovesse essere annullato, sarà cura della A.S.D. La parola del mare club provvedere alla restituzione delle quote di partecipazione incassate.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti.

Struttura alloggiativa consigliata

Bella Italia & Efa Village
Viale Centrale, 29 – 33054 Lignano Sabbiadoro (UD)
Per informazioni e prenotazioni: **Tel. 0431-409511 – E-mail: eventi@bellaitaliavillage.com**

6. STRUTTURA DIDATTICA DEL CORSO

L'attività formativa sarà articolata in sessioni teoriche (on-line) e sedute pratiche (in piscina e in palestra).

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: non sono ammesse assenze alle lezioni, pena l'esclusione dal Corso e la perdita della relativa quota di partecipazione, **per la quale non è previsto il rimborso**.

7. PROGRAMMA DEL CORSO

I principali contenuti saranno suddivisi in aree di insegnamento e avranno il seguente sviluppo di massima (N.B.: il programma indicato potrà essere soggetto a variazioni):

Sabato 24 Febbraio (sessioni teoriche on-line)	
08:30 – 11:30	T0 – Presentazione del Corso T1 – Struttura federale FIPSAS e regolamenti
11:30 – 13:30	T2 – Metodologia dell'allenamento dell'apnea sportiva – parte I
Sabato 02 Marzo (sessioni teoriche on-line)	
08:30 – 10:30	T3 – Ruolo dell'Assistente PApP3 e gestione del gruppo
10:30 – 13:30	T10 – Elementi di psicologia
Sabato 09 Marzo (sessioni teoriche on-line)	
08:30 – 11:30	T5 – Metodologia dell'allenamento – Parte I
11:30 – 13:30	T6 – Metodologia dell'allenamento – Parte II

Sabato 16 Marzo (sessioni teoriche on-line)	
08:30 – 10:30	T8 – Metodologia dell'allenamento – parte III
10:30 – 12:30	T9 – Metodologia dell'insegnamento sportivo
Sabato 23 Marzo (sessioni teoriche on-line)	
08:30 – 10:30	T11 – Aggiornamenti e approfondimenti su fisiologia e fisiopatologia
10:30 – 12:30	T15 – Elementi di nutrizione. Il doping
Venerdì 12 Aprile (sessioni in presenza)	
14:00 – 15:00	Accoglienza e accredito dei partecipanti
15:00 – 18:00	P1 – Esercitazioni di apnea sportiva – Parte I
18:00 – 20:00	P2 – Rapporto tra allievo, assistente e tecnico in piscina (BD)
Sabato 13 Aprile (sessioni in presenza)	
08:30 – 11:30	T12 – Metodologia dell'allenamento dell'apnea sportiva – parte III
11:30 – 13:30	T13 – Metodologia dell'allenamento dell'apnea sportiva – parte IV
13:30 – 14:30	Pausa pranzo
14:30 – 16:30	P3 – Formazione dell'assistente di gara indoor (vedi PFA)
16:30 – 18:30	P4 – Esercitazioni di apnea sportiva – parte II
19:00 – 21:00	T4 – Metodologia dell'allenamento dell'apnea sportiva – parte II
Domenica 14 Aprile (sessioni in presenza)	
08:30 – 09:30	T14 – Metodologia dell'allenamento dell'apnea sportiva – parte V
09:30 – 10:30	T7 – La preparazione fisica generale
10:30 – 12:30	P5 – La preparazione fisica generale – lezione pratica in palestra
13:00 – 14:00	Pausa pranzo
14:00 – 15:00	Test
15:00 – 15:30	Conclusione del corso e consegna attestati

8. ABILITAZIONE

Il conseguimento del Brevetto di Allenatore Federale di Apnea (3° livello SNaQ, Pool Freediving Instructor Two Stars CMAS) abilita i suoi possessori a:

- a) Gestire tutti i corsi allievi nelle specialità indoor con relativo rilascio di brevetto di:
 - PApP1 (Apneista di I Grado Indoor);
 - PApP2 (Apneista di II Grado Indoor);
 - PApP3 (Apneista di III Grado Indoor);
 - PAGRP (Assistente di gara indoor).
- b) Allenare atleti nelle specialità indoor dell'immersione in apnea;
- c) Attesta la capacità di formare gli aspiranti Istruttori di Apnea Indoor;
- d) Rilasciare attestati di partecipazione a stages formativi agonistici riconosciuti dalla

Federazione.

9. BREVETTO

Il conseguimento del brevetto è subordinato al superamento dei moduli di Teoria e Pratica.

Teoria

La parte di T si ritiene superata quando l'Allievo dimostra di aver acquisito sufficiente conoscenza dei contenuti minimi, eventualmente anche tramite esercitazioni pratiche o svolgimento di tesine.

La valutazione avviene mediante verifica scritta con 40 quiz a risposta multipla (almeno 32 giuste su 40), discussione orale (nella quale l'Allievo deve ricevere spiegazione sulle eventuali risposte non corrette) e giudizio complessivo formulato anche in base alla partecipazione dell'Allievo alle lezioni di Teoria.

Pratica

Prestazioni minime richieste:

- STA: 3'30"
- DYN: 75m
- DYN: 3x50m con 40" di recupero
- Nuoto Pinnato: 400m in max 6'
- DNF: 50m

Quando, per motivi di indisposizione fisica, il candidato non riuscisse a portare a termine le prestazioni richieste, può, entro 2 mesi, farle certificare da un Maestro Federale di Apnea.

Il brevetto verrà spedito presso gli indirizzi dei diretti interessati.

10. RIEPILOGO SCADENZE

- a. Presentazione della domanda di ammissione al corso: **10 Gennaio 2024**.
- b. Comunicazione di ammissione da parte della commissione di valutazione: **17 Gennaio 2024**. Conferma della partecipazione e versamento della quota di iscrizione: **31 Gennaio 2024**.

Per ogni eventuale ulteriore informazione relativa al Corso, si prega di contattare gli Uffici dei Settori Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e Didattica Subacquea agli indirizzi di posta elettronica: subacquea@fipsas.it / didattica@fipsas.it